



INSIEME CON NOI E CON VOI
ATTIVAMENTE



I FAMILIARI

GRUPPO DI ASCOLTO E AUTO AIUTO

La partecipazione può consentire di:

- **stimolare la partecipazione costruttiva – non più soli**
- **valorizzare le potenzialità delle proprie risorse interiori**
- **condividere ed esprimere adeguatamente i propri vissuti**
- **aiutare se stessi e gli altri: sostegno reciproco e solidarietà**
- **ricevere informazioni, aumentare le conoscenze**
- **conoscere il parere degli esperti in alcuni appositi incontri**
- **liberare la mente da eventuali pregiudizi e paure...**

FAMILIARI: NELL'AMBITO DELLA SALUTE MENTALE

NON COMUNICARE SERVE... A NULLA

LA FORZA DELLO STARE INSIEME

PSICHE 2000 - ASSOCIAZIONE

Segreteria – informazioni – Tel. 0445891440

www.psiche2000.it

Persone attive e sensibili sono le benvenute – nei limiti del volontariato